

## Integratieve kindtherapie

### Wat is Integratieve Kindertherapie

Integratieve Kindertherapie is een kortdurende en oplossingsgerichte therapie.

Bij Integratieve Kindertherapie zijn de werkzame bestanddelen uit diverse vormen van kindtherapie samengevoegd om de kern van het probleem van het kind zo snel mogelijk op te kunnen sporen en aan te kunnen pakken.

Een kind kan hierdoor zijn gevoelens leren aanvaarden, eigen mogelijkheden leren kennen en beter gaan gebruiken en vervolgens de eigen mogelijkheden gaan uitbreiden.

Bij integratieve kindtherapie wordt gewerkt met behulp van o.a. gesprekken, creatieve middelen, visualisaties, verhalen, therapeutisch spel, metaforen, geleide dagdromen, voice dialoge.

### Voor wie is integratieve kindtherapie

Integratieve Kindertherapie is voor kinderen en jongeren van 8 t/m 16 jaar, die problemen hebben met zichzelf of met hun omgeving. Die problemen kunnen te maken hebben met:

- onzekerheid,
- niet kunnen omgaan met emoties,
- niet weten hoe vrienden te maken en/of te houden
- omgaan met echtscheiding
- omgaan met overlijden van iemand uit de naaste omgeving

Voorbeelden van uitingen van die problemen kunnen zijn:

- (te) snel driftig
- Heel stil en teruggetrokken,
- Nachtmerries
- Huilbuien
- Bang om alleen te zijn
- Eetproblemen
- Faalangst
- Concentratieproblemen
- Problemen met afhankelijk/ onafhankelijk.
- (schijnbaar) lichamelijke klachten

### Hoe werkt Integratieve Kindertherapie?

Bij Integratieve Kindertherapie wordt het probleem van het kind/ de jongere bekeken vanuit 6 verklarings- en behandelmodellen, waardoor de therapie heel specifiek aangepast kan worden aan wat het kind nodig heeft.

Die modellen zijn:

- Medisch model: Ligt er een lichamelijke klacht aan het probleem ten grondslag?
- Stress model: Hoe zit het met de verhouding draaglast/ draagkracht? Is er voldoende uitdaging of teveel of te weinig?
- Gedragmodel: Komen de problemen door onhandig gedrag? En kan het aanleren van nieuw gedrag helpen om van de problemen af te komen?
- Psychoanalytisch model: Hebben de problemen te maken met onverwerkte problemen uit het verleden?
- Systeem model: Op welke manier wordt het gezin belast door de problemen van het kind en op welke manier voelt het kind zich belast door de problemen in het gezin? Welke mogelijkheden zijn er om zowel het kind als het hele gezin te ondersteunen?
- Groei model: Is er sprake van belemmeringen in de emotionele groei? Wat is er nodig om het zelfvertrouwen op te bouwen en te versterken?

In de eerste 3 sessies wordt het probleem in kaart gebracht en gekeken welke vormen van behandeling voor het kind/ de jongere geschikt zijn. Soms kan dit al voldoende opleveren om anders met de problemen om te kunnen gaan.

In een gesprek met de ouder(s)/verzorger(s) zal de voortgang besproken worden. De ideeën en ervaringen van de ouder(s)/verzorger(s) zijn erg belangrijk. Eventueel kunnen handreikingen geboden worden die uitgeprobeerd kunnen worden, aangezien elk kind en elke jongere een eigen benadering nodig hebben.

Als achtergrond heeft Katja Witsenburg o.a. de opleiding Integratieve Kindertherapie.

**Kosten** Integratieve Kindertherapie: € 67,50 per bijeenkomst van 1 uur.

Begeleidende oudergesprekken: € 67,50 per bijeenkomst van 1 uur.

De zorgverzekeraars hebben geen eenduidig beleid in het vergoeden van Integratieve Kindertherapie of Oudergesprekken.

Neemt u daarom met vragen over vergoeding contact op met uw eigen zorgverzekeraar.